

GUIDE PRATIQUE POUR TROUVER UN EMPLOI AU CAMEROUN EN 2026 (30 ANS ET +)

1. Évalue ton profil*

Objectif : savoir ce que tu peux offrir à un employeur

- Liste tes compétences (techniques et humaines)**
- Note tes expériences (même informelles ou bénévoles)**
- Identifie ton domaine cible (bureautique, commerce, logistique, administration, etc.)**

2. Prépare un CV professionnel et ciblé*

Un bon CV en 2026 doit :

- Être clair, bien présenté, sans fautes
- Tenir en *1 page* (sauf si expérience importante)
- Mettre en avant les *résultats* et *compétences clés*
- Avoir une *photo professionnelle* (pas une photo de fête)

❖ *Besoin d'aide ?* Tu peux contacter www.expertducv.com pour des modèles gratuits.

3. Rédige une lettre de motivation convaincante*

Contenu essentiel :

- Pourquoi tu postules à ce poste
- Ce que tu peux apporter à l'entreprise
- Un mot sur ta motivation et ta disponibilité

💡 Si tu ne sais pas par où commencer, je peux t'en générer une modèle selon le poste visé.

4. Où chercher du travail ? (Sites fiables au Cameroun)

www.experducv.com

<https://experducv.com>

- *Facebook :* groupes comme *Offres d'emploi Cameroun 2026*

- *LinkedIn* : réseau très utile surtout après 30 ans

5. Dépose des candidatures intelligemment*

- Ne postule pas à tout : lis bien les annonces
- Adapte ton CV/lettre à chaque offre
- Suis tes candidatures avec un tableau simple (date, entreprise, réponse, etc.)

6. Prépare-toi aux entretiens*

❖ Questions classiques en 2026 :

- "Parlez-moi de vous"
- "Pourquoi devrions-nous vous embaucher ?"
- "Où vous voyez-vous dans 3 ans ?"
- "Quelle est votre plus grande qualité ?"

⌚ Astuce : Entraîne-toi devant un miroir ou avec un ami.

7. Active ton réseau*

- Parle à tes anciens collègues, profs, amis d'église ou d'associations
- Va à des événements ou conférences liés à ton secteur
- Sois actif sur *Facebook/WhatsApp pro* et *LinkedIn*

8. Sois patient, discipliné et stratégique*

-  **Recherche chaque jour (1 à 2h)**
-  **Relance poliment les recruteurs**
-  **Développe une activité en attendant : freelance, formations, bénévolat**