

GUIDE PRATIQUE POUR TROUVER UN EMPLOI AU CAMEROUN EN 2026 (30 ANS ET +)

1. Évalue ton profil*


***Objectif :* savoir ce que tu peux offrir à un employeur**

- ☒ **Liste tes compétences (techniques et humaines)**
- ☒ **Note tes expériences (même informelles ou bénévoles)**
- ☒ **Identifie ton domaine cible (bureautique, commerce, logistique, administration, etc.)**

2. Prépare un CV professionnel et ciblé*

Un bon CV en 2026 doit :


- Être clair, bien présenté, sans fautes
- Tenir en ***1 page*** (sauf si expérience importante)
- Mettre en avant les ***résultats*** et ***compétences clés***
- Avoir une ***photo professionnelle*** (pas une photo de fête)

 ***Besoin d'aide ?*** Tu peux contacter www.expertducv.com pour des modèles gratuits.

3. Rédige une lettre de motivation convaincante*

Contenu essentiel :

- Pourquoi tu postules à ce poste
- Ce que tu peux apporter à l'entreprise
- Un mot sur ta motivation et ta disponibilité

 Si tu ne sais pas par où commencer, je peux t'en générer une modèle selon le poste visé.

4. Où chercher du travail ? (Sites fiables au Cameroun)

www.expertducv.com

<https://expertducv.com>

- ***Facebook :** groupes comme ***Offres d'emploi Cameroun 2026***
- ***LinkedIn*** : réseau très utile surtout après 30 ans

5. Dépose des candidatures intelligemment*

- ☒ **Ne postule pas à tout : lis bien les annonces**
- ☒ **Adapte ton CV/lettre à chaque offre**
- ☒ **Suis tes candidatures avec un tableau simple (date, entreprise, réponse, etc.)**

6. Prépare-toi aux entretiens*

 **Questions classiques en 2026 :**

- **"Parlez-moi de vous"**
- **"Pourquoi devrions-nous vous embaucher ?"**
- **"Où vous voyez-vous dans 3 ans ?"**
- **"Quelle est votre plus grande qualité ?"**

 **Astuce : Entraîne-toi devant un miroir ou avec un ami.**

7. Active ton réseau*

- **Parle à tes anciens collègues, profs, amis d'église ou d'associations**
- **Va à des événements ou conférences liés à ton secteur**
- **Sois actif sur *Facebook/WhatsApp pro* et *LinkedIn***

8. Sois patient, discipliné et stratégique*

 **Recherche chaque jour (1 à 2h)**

 **Relance poliment les recruteurs**

 **Développe une activité en attendant : freelance, formations, bénévolat**